

Erstausrüstung Baby

Die komplette Checkliste zum Abhaken · zwergencheck.de

Schlafen

- ☐ Babybett oder Beistellbett
- ☐ Passende, feste Matratze
- ☐ 2–3 Spannbettlaken
- ☐ 2–3 Babyschlafsäcke (jahreszeitgerecht)
- ☐ Nachtlicht

Tipp: Auf Kissen, Decken & Nestchen im Bett verzichten – der Schlafsack ersetzt die Decke.

Wickeln & Pflege

- ☐ Wickelauflage
- ☐ Windeln Größe 1 (1–2 Packungen zum Start)
- ☐ Feuchttücher oder Waschlappen
- ☐ Wickeltasche für unterwegs
- ☐ Wundschutzcreme
- ☐ Baby-Nagelschere oder -feile
- ☐ Bürste mit weichen Borsten

Baden

- ☐ Babybadewanne oder Badeeinsatz
- ☐ Badethermometer
- ☐ 2–3 weiche Kapuzenhandtücher
- ☐ Milde Waschlotion/Shampoo

Kleidung (Größe 50/56)

- ☐ 5–6 Wickelbody's
- ☐ 5–6 Strampler/Schlafanzüge
- ☐ 2–3 Jäckchen oder Pullover
- ☐ 2 Mützchen (dünn & dick)
- ☐ 2 Paar Söckchen
- ☐ 1 Overall/Anzug für draußen

Tipp: Nicht zu viel auf Vorrat kaufen – Neugeborene wachsen schnell aus 50/56 heraus.

Unterwegs

- ☐ Kinderwagen oder Kombikinderwagen
- ☐ Babyschale oder Autositz
- ☐ Tragetuch oder Babytrage
- ☐ Wickeltasche mit Wickelauflege

Füttern & Stillen

- ☐ Stillkissen (falls gestillt wird)
- ☐ 2–4 Flaschen + passende Sauger
- ☐ Flaschenbürste
- ☐ Lätzchen (mehrere)
- ☐ Spucktücher (mehrere)

Gesundheit & Erste Hilfe

- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Nasensauger
- ☐ Kinderpflaster/Verbandsmaterial

Babyphone

- ☐ Audio- oder Video-Babyphone

Unabhängig zusammengestellt von zwergecheck.de · Ausführliche Produktvergleiche zu allen Kategorien findest du auf zwergecheck.de